



Zavod za kulturo, turizem in šport
Murska Sobota



Z GIBANJEM V POMLAD

2. 4. 2016

Zavod za kulturo, turizem in šport Murska Sobota v sodelovanju s športnimi društvi dne 2. 4. 2016 organizira športno prireditev Z GIBANJEM V POMLAD, s katero vas želimo vzpodbuditi h gibanju ter predstaviti možnosti rekreacije.

Ta dan smo za vas pripravili BREZPLAČNE športne aktivnosti:

Jutranja vadba „1000 gibov“ ob 8. uri pred Mestnim stadionom Fazanerija, vodi Nada Ščernjavič Šiftar,

Nordijska hoja ob 9. uri na Trim stezi v Fazaneriji, Center za nordijsko hojo Pomurja in društvo Odriv, vodi mag. Mojca Haložan Makovec,

Tenis od 10. do 12. ure in od 14. do 16. ure na teniških igriščih v Fazaneriji, Teniški klub M. Sobota (rekviziti so zagotovljeni),

Vadba na Trim stezi ob 9. uri v Fazaneriji, vodi Mitja Dišič,

Joga ob 10. uri v mestnem parku, vodi Karmen Pertoci, Društvo JVVŽ,

Kolesarjenje ob reki Muri, start ob 10. uri pred TVD Partizanom, vodi Robert Šooš, Kolesarski klub Pomurje,

Plesna vadba ob 15. uri grajska ploščad v mestnem parku, Zekosports

Balnanje in Rusko kegljanje ob 15. uri pri Domu upokojencev, Društvo upokojencev M. Sobota ter Društvo slepih in slabovidnih M. Sobota,

Tek po Fazaneriji ob 15. uri pred mestnim stadionom, skupina Vzajemna, vodi Boris Kavčič,

Pohod okoli Soboškega jezera ob 15. uri, start pred TVD Partizanom, Planinsko društvo Matica, vodi Jože Ružič,

Balnanje ob 15. uri v »malem parku« med ulico Mikloša Kuzmiča in Štefana Kuzmiča

Badminton ob 15. uri na igrišču TVD Partizan, DŠR Murska Sobota

VABLJENI!

V primeru dežja se prireditev prestavi na 9. 4. 2016

Dodatne informacije na www.zkts-ms.si ali 031 79 29 69 (Goran Gutalj).