



3. MEDNARODNI
SEJEM SODOBNEGA ZDRAVSTVA

Poskrbimo za zdravje!

17. - 19. 4. 2018, Gornja Radgona



VADBENI ODER V HALI A1 – SEJEM MEDICAL 2018

TOREK			
Ura	Organizator		Opombe
10.00-13.00	Breda Smej	Čuječnost	
13.00-14.00	Andreja Zrnič, Fit z Andrejo – gibanje in prehransko svetovanje	Vadba za vitalnost: Zrela leta v stilu	Za upokoјence
14.00-16.00	Breda Smej	Čuječnost	
SREDA			
Ura	Organizator		Opombe
10.00-13.00	Breda Smej	Čuječnost	
13.00-14.00	Andreja Zrnič, Fit z Andrejo – gibanje in prehransko svetovanje	Vadba za vitalnost: Zrela leta v stilu	Za upokoјence
10.00-16.00	Breda Smej	Čuječnost	
ČETRTEK			
Ura	Organizator		Opombe
9.00-13.00	Tatjana Baligač, Društvo Joga v vsakdanjem življenju in Breda Smej	Joga za otroke in odrasle	Dopoldan za otroke, nato za odrasle
		Čuječnost	
13.00-14.00	Andreja Zrnič, Fit z Andrejo – gibanje in prehransko svetovanje	Vadba za vitalnost: Zrela leta v stilu	Za upokoјence
14.00-16.00	Gaja Kar	Zvočna terapija	