

7 ZABAVNIH IGER S KOLESOM



Ko enkrat spoznate svobodo in enostavno dostopnost s kolesom, boste ostali kolesar do konca življenja. V naši družini smo vsi kolesarji. Kolesarjenje je koristno za naše zdravje in ne škoduje okolju. Pridruži se nam!

Birger Riis - Jorgensen
Danski ambasador, London

IZVEDBA KOLESARSIH IGER

1. POŠAST, KI ŽGEČKA

Število otrok: 4 ali več

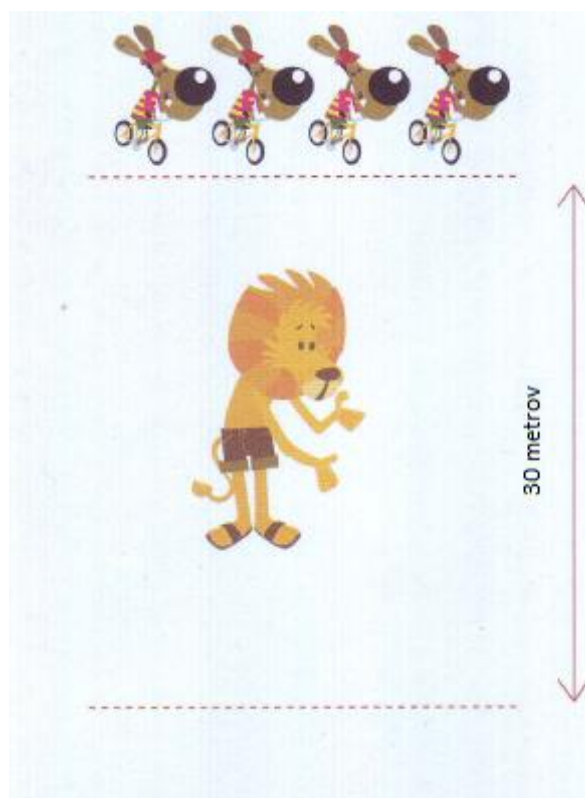
Število odraslih: najmanj eden

Kaj potrebujete: Kreda in masko pošasti, ki si jo nadenete.

Priprava igre: Narišite dve vzporedni črti, ki sta približno 30m narazen – na nasprotni strani igrišča.

Igra: Odrasla oseba (ki je »Pošast, ki žgečka«) stoji na sredini igralne površine in je s hrbtom obrnjen proti kolesarjem. Nato zavpije: »Izognite se pošast!« Nato kolesarji poizkušajo priti preko črte na drugi strani igralne površine. Pošast pa jih skuša ujeti. Pošast lahko začne loviti takrat, ko otroke zagleda, vendar je še vedno obrnjena s hrbtom proti njim. Ulovi lahko le enega otroka. Pošast ima pravico požgečkati otroka, ki ga ulovi. Otrok si lahko izbere, kje ga bo pošast požgečkala. Nato ga pošast izpusti in otrok se vrne v igro.

Čez nekaj časa pa lahko žgečkata dve pošasti. Na sredini stojita dve pošasti, ki sta obrnjeni s hrbtom, ena proti drugi. Prav tako so kolesarji razdeljeni v dve skupini. Vsaka skupina za črto, na svoji strani igralne površine. Igra poteka kot je zgoraj opisano, razlika je le v tem, da sta dve pošasti in dva kolesarja.



2. TOPOVSKE KROGLE

Število otrok: 4 ali več

Število odraslih: najmanj eden

Kaj potrebujete: Približno 100 majhnih lažjih raznobarnih žogic

Igra: Odrasla oseba je strelec, k meče žoge po igralni površini. Otroci se vozijo s kolesom in pobirajo »topovske krogle«. Otroci zbirajo »krogle« v žepih, rokah, za majico ali kako drugače.

Strelec lahko otrokom da različne naloge. Npr. dekleta morajo pobirati rumene žoge, dečki pa rdeče. Ali pa jim lahko daste nalogo, da zberejo 3 žoge, različnih barv.



3. TOPOVSKI STRELEC POTAPLJA LADJE

Število otrok: 4 ali več

Število odraslih: najmanj eden

Kaj potrebujete: Približno 100 majhnih lažjih raznobarnih žogic

Priprava igre: Igralna površina predstavlja morje. Na sredini igralne površine narišite krog, ki ima približno 1m premera. Okrog kroga oz. otoka prav tako narišite valove in ladje.

Igra: Otroci kot ladje kolesarijo okoli strelca. Peljejo se na poljubni razdalji, vendar morajo vedno kolesariti v isti smeri. Ko je ladja zadeta, otrok »skoči« s kolesa in tri krat »zaplavava« okoli ladje. Nato se otrok zapelje naprej. Strellec mora zadeti otroke večkrat. Ko uporabi vse žoge, morajo otroci pobrati vso »metke« in jih vrniti strelcu. Čez nekaj časa se naj otroci kolesarijo v nasprotno smer.



4. UJEMI BALONČEK

Število otrok: 1 ali več

Število odraslih: najmanj eden

Kaj potrebujete: Balončke iz mila – sredstvo za izdelavo balončkov

Igra: Odrasla oseba piha balončke po igralni površini. Zamisel je, da otroci ujamejo čim več balončkov.

5. ZASLEDOVALEC NA KOLESU

Število otrok: 1 ali več

Število odraslih: toliko kot je otrok

Igra: Razporedite se v pare. Vsak par naj tvorita otrok na kolesu in odrasla oseba brez kolesa. Otroci morajo biti vedno za odraslim partnerjem. Odrasli grejo, se gibajo in se prepletajo med seboj. Otroci jim morajo slediti. Na začetku odrasli držijo malo večjo razdaljo med seboj. Po določenem času pa postane igra bolj težja in bolj zabavna, ker se odrasli vedno bolj približajo eden drugemu. Odrasli se gibajo na različne načine: počasi, hitro in delajo manjše ter večje zavoje. Če se odrasla oseba zaustavi, se mora otrok zapeljati okrog nje.



6. TEREN Z OVIRAMI

Število otrok: 1 ali več

Število odraslih: najmanj eden

Kaj potrebujete: Stožce, obroče, vedra, kredo ipd. Druge uporabne stvari: dolga tkanina, ki jo lahko uporabimo, kot tunel ali razpršilec, da naredimo »dež«.

Igra: Odrasla oseba piha balončke po igralni površini. Zamisel je, da otroci ujamejo čim več balončkov.

Priprava igre: Postavite ovire po celotnem terenu. Lahko narišete tudi dve vzporedni črti, znotraj katerih se morajo držati kolesarji. Ostale ovire so naj oddaljene 2,5m.

Igra: Naj otroci kolesarijo med ovirami. Da bi se izognili večji zmedi, naj kolesarijo le v eni smeri. Ampak dovoljeno je goljufanje, kajti otroci lahko prehitevajo. Lahko naredite tudi tunel iz blaga. To lahko storite tako, da odrasli držijo blago. Z blagom lahko mahajo gor in dol, tako se morajo otroci nekoliko pripogniti in izogibati. Na koncu tunela lahko namestite razpršilec in ustvarite dež.



7. KOLESARSKE PUZLE

Število otrok: 2 ali več

Število odraslih: najmanj eden

Kaj potrebujete: Stožce ali ovire in puzle

Priprava igre: Narišite dve črti, ki tvorita začetek in konec igralne površine. S stožci ali ovirami postavite dve isti potki. Na koncu potke je naj tabla oziroma neka stvar, kjer bodo otroci sestavljali in pripenjali puzle. Puzle A4 formata s temami nežne mobilnosti (So priloženi na CD-ju). Dve skupini otrok, ki štejeta toliko članov, koliko je puzlov.

Igra: Otroci se naj razporedijo v dve skupini. Vsaka skupina potrebuje eno kolo. Obe skupni se postavita v koloni za začetno črto. Na znak odraslega prva tekmovalca zapeljeta skozi ovire in pripneta prvi puzel. Zapeljeta nazaj do svoje skupine in na vrsti je naslednji tekmovalec, ki zapelje do table in poišče ter sestavi ustrezni puzli. Zmaga tista skupina, ki prva sestavi celotno sliko in zapelje čez ciljno črto.

ZAČNIMO S KOLESARSKIMI IGRAMI

Otroci se med kolesarjenjem zelo zabavajo. Kolesarjenje prispeva k dobremu zdravju in veselju otrok – je dejavnost, pri kateri profitirajo vsi udeleženci in dejavnost, ki se ohrani do konca življenja.

ZABAVNO IN UČINKOVITO

Igra najučinkovitejša in zelo zabavna oblika kolesarske vadbe. Ko otroci zavirajo tako močno, da pustijo sled ali ko lovijo balončke se na svoje kolo navajajo. Igre in izkušnji ter gibanje spodbujajo razvoj otrok.

Otroci v jaslicah so seveda premajhni za kolesarjenje, vendar niso premajhni za učenje kolesarjenja. Tako se bodo v poznejših obdobjih mnogo lažje naučili prometnih pravil.

7 KOLESARSKIH IGER

7 kolesarskih iger je namenjeno staršem in vzgojiteljem ter opisuje zabavne in enostavne kolesarske igre. Otroci starejši od treh let se lahko udeležijo najenostavnejših iger. Nekatere igre se lahko igrate z enim otrokom, nekatere pa so namenjene skupinam. Predstavljene igre so sami primer. Lahko si izmislite svoje, ali pa kombinirate različne igre. Zapomnite si pa to, da se otrok najboljšo uči skozi igro

OPOZORILO:

- Igrajte se le v prometno umirjenih okoliših
- Ne pozabite na kolesarsko čelado
- Kolesa naj niso prevelika, saj bodo otroci drugače imeli težave z ravnotežjem
- Boljše je, če otrok 1000 krat pade na igrišču, kot pa 1 krat v prometu.