



PROGRAM OZAVEŠČANJA IN OPOLNOMOČENJA O SRČNEM POPUŠČANJU



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Sporočilo za javnost

Murska Sobota, 30. 10. 2017

### Predstavitev Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju

V Pokrajinski in študijski knjižnici Murska Sobota so predstavili Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju, ki ga bosta Center za zdravje in razvoj Murska Sobota in Splošna bolnišnica Murska Sobota ob podpori Mestne občine Murska Sobota, izvajala v naslednjih dveh letih.

Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju je prijavitelj, Center za zdravje in razvoj Murska Sobota, pridobil pri Ministrstvu za zdravje Republike Slovenije, ki ga tudi sofinancira. Podprla ga je Mestna občina Murska Sobota, ker, kot je izpostavil župan, **dr. Aleksander Jevšek**, takšni programi pomembno vplivajo na izmenjavo informacij med prebivalci, pomoč tistim, ki jo najbolj potrebujejo in nenazadnje dvigujejo strokovno usposobljenost vseh tistih strokovnjakov v regiji, ki se z bolniki s to boleznijo srečujejo. Vizija Mestne občine je, da z različnimi infrastrukturnimi investicijami vidno pripomore k dvigu kvalitete in izboljšanju pogojev za zdrav življenjski slog vseh prebivalcev Mestne občine in da bi Murska Sobota v pravem pomenu besede, postala tudi zelena prestolnica regije.

**Prof. dr. Mitja Lainščak**, vodja kardiološke dejavnosti v Splošni bolnišnici Murska Sobota, je poudaril pomen kliničnega dela različnih strokovnjakov na tem področju. Srčno popuščanje je edino stanje v kardiologiji, katerega pogostost narašča. Bolniki imajo slabšo z zdravjem povezano kakovost življenja in so pogosto hospitalizirani. Letno je v slovenskih bolnišnicah 16.000 hospitalizacij s srčnim popuščanjem in v prvem letu po odpustu iz bolnišnice je ponovno hospitaliziranih 40 % bolnikov, 20 % pa jih umre. Stroški obravnave so zaradi kompleksne obravnave in pogostih hospitalizacij visoki. V zadnjih letih smo priča številnim novostim v obravnavi bolnikov in danes je prognoza bolnikov boljša kot pred leti, vendar je pri tem potrebno dosledno upoštevati smernice mednarodnih in nacionalnih združenj ter načela dobre klinične prakse. Spremljanje udejanjanja smernic je možno z več kazalniki in raziskave kažejo, da še vedno obstajajo rezerve. Razlogi so večplastni in v določeni meri tudi povezani z zdravstvenimi delavci in sistemom zdravstvenega varstva. Mednarodna združenja so zato aktivna na področju poenotenja obravnave bolnikov in so sprejela različne deklaracije, pripravila načrt izobraževanja za zdravnike in medicinske sestre in redno obnavljajo smernice s spremljajočimi dopolnilnimi dokumenti. Pomembno je tudi identificirati neraziskana področja in raziskava SOBOTA-HF bo poizkušala odgovoriti na nekatera nerešena vprašanja. Hkrati bo odkrila nove bolnike z doslej neprepznanim srčnim popuščanjem, ki jih bo potrebno celostno obravnavati in opolnomočiti za življenje s kroničnim zdravstvenim stanjem.

**Doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak**, vodja raziskovalne dejavnosti v Splošni bolnišnici Murska Sobota, je posebej opisala pomen ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju. Opozorila je na to, da je ozaveščenost vseh javnosti (tako širše javnosti, bolnikov in njihovih svojcev oz. neformalnih oskrbovalcev, kot tudi zdravstvenih delavcev, socialnih delavcev, odločevalcev in drugih) o srčnem popuščanju v Sloveniji nezadostna. Predvsem pa je nezadostno izkoriščen potencial bolnikov in njihovih svojcev pri uspešnem obvladovanju srčnega popuščanja v domačem okolju. Pri tem je ključen v bolnika (in njegove potrebe) usmerjen pristop ter ustrezna opolnomočenost bolnikov za kakovostno samooskrbo srčnega popuščanja. Bolnike in njihove svojce bomo zato izobrazili o srčnem popuščanju in jih opolnomočili za izvajanje samooskrbe, tako glede zdravega življenjskega sloga kot glede specifičnih



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA  
RAKIČAN, Ulica dr. Vrtnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Mestna občina  
MURSKA SOBOTA



CENTER ZA ZDRAVJE IN RAZVOJ  
CENTRE FOR HEALTH AND DEVELOPMENT  
MURSKA SOBOTA



PROGRAM OZAVEŠČANJA IN OPOLNOMOČENJA O SRČNEM POPUŠČANJU



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

ukrepov ob srčnem popuščanju. Te aktivnosti so posebej pomembne pri osebah s tveganjem za razvoj srčnega popuščanja in pri bolnikih s srčnim popuščanjem z visoko verjetnostjo za zaplete (bolnikih po hospitalizaciji, starejših in bolnikih iz nižjih socialno-ekonomskih slojev). Preko inovativnih aktivnosti v programu bo bolnik bolj opolnomočen o pomembnih dejstvih te bolezni, lažje bo sprejemal odločitve pri težavah, s katerimi se vsakodnevno sooča in lahko bo tudi izmenjeval informacije z drugimi bolniki preko različnih srečevanj, kot tudi preko spletnih in tiskanih medijev.

Pri posredovanju informacij in iskanju pravih ambasadorjev programa bo pomagala vzpostavitev mreže institucij s področja zdravja in zdravstva, socialnega varstva, nevladnih organizacij in drugih relevantnih deležnikov v skupnosti, ki bo omogočala boljši dostop do informacij o srčnem popuščanju ciljnim populacijskim skupinam (zlasti ranljivim) ter jim preko svojih instrumentov omogočila boljši dostop do programa, opravljala funkcijo zagovorništva in omogočila interdisciplinarnost pri obravnavi tematike programa. To mrežo bo zagotavljal Center za zdravje in razvoj Murska Sobota, ki kot edini kolaborativni center Svetovne zdravstvene organizacije v Sloveniji za medsektorske pristope za zdravje in razvoj že več kot desetletje gradi različna partnerstva, spodbuja medsektorsko sodelovanje in aktivnosti za zmanjševanje neenakosti v zdravju v regiji kot tudi širše. Direktor **Peter Beznec** je povedal, da bo mreža opravljala, skupaj z bolniki in njihovimi svojci, tudi funkcijo zagovorništva na vseh ravneh (lokalni, regionalni, nacionalni in mednarodni), zagotavljala skupnostni pristop in interdisciplinarnost pri obravnavi tematike programa ter si prizadevala za sprejem javnozdravstvenih politik, ki bodo obravnavale vse ukrepe za znižanje potencialno zelo visokega bremena te bolezni že v bližnji prihodnosti.



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA  
RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Mestna občina  
MURSKA SOBOTA



CENTER ZA ZDRAVJE IN RAZVOJ  
CENTRE FOR HEALTH AND DEVELOPMENT  
MURSKA SOBOTA